

Утверждаю
Директор
Валеев Ильдар Ирекович

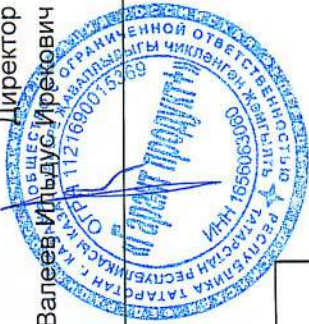


МЕНЮ

Питание 9,60 руб.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день
Обед					
ВАФЛИ 31	ПЕЧЕНЬЕ КУРАБЬЕ 15	ПРЯНИКИ 36	ВАФЛИ 31	ПЕЧЕНЬЕ КУРАБЬЕ 15	ПРЯНИКИ 36
ЧАЙ С САХАРОМ 195/5	ЧАЙ С САХАРОМ 195/5	ЧАЙ С САХАРОМ 195/5	ЧАЙ С САХАРОМ 195/5	ЧАЙ С САХАРОМ 195/5	ЧАЙ С САХАРОМ 195/5

Утверждаю
 Директор
 Валеев Ильдар Ирекович



МЕНЮ

Питание 9,60 руб.

7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
Обед					
ВАФЛИ 31	ПЕЧЕНЬЕ КУРАБЬЕ 15	ПРЯНИКИ 36	ВАФЛИ 31	ПЕЧЕНЬЕ КУРАБЬЕ 15	ПРЯНИКИ 36
ЧАЙ С САХАРОМ 195/5	ЧАЙ С САХАРОМ 195/5	ЧАЙ С САХАРОМ 195/5	ЧАЙ С САХАРОМ 195/5	ЧАЙ С САХАРОМ 195/5	ЧАЙ С САХАРОМ 195/5

**МЕНЮ****Питание 9,60 руб.****ДЕНЬ 1**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВАФЛИ	31		0,87	1,02	23,96	109,74
ВАФЛИ	31	31	0,87	1,02	23,96	109,74
ЧАЙ С САХАРОМ	195/5		0,10	0,00	5,04	20,55
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	47,8	47,8	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	146,25	146,25	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,97	1,02	29,00	130,29
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			0,97	1,02	29,00	130,29



МЕНЮ

Питание 9,60 руб.

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПЕЧЕНЬЕ КУРАБЬЕ	15		0,90	4,07	8,37	73,77
ПЕЧЕНЬЕ КУРАБЬЕ	15	15	0,90	4,07	8,37	73,77
ЧАЙ С САХАРОМ	195/5		0,10	0,00	5,04	20,55
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	47,6	47,6	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	146,25	146,25	0,00	0,00	0,00	0,00
			1,00	4,07	13,41	94,32
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			1,00	4,07	13,41	94,32



МЕНЮ

Питание 9,60 руб.

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПРЯНИКИ	36		2,12	1,69	27,00	131,76
ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ	36	36	2,12	1,69	27,00	131,76
ЧАЙ С САХАРОМ	195/5		0,10	0,00	5,04	20,55
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	47,8	47,8	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	146,25	146,25	0,00	0,00	0,00	0,00
			2,22	1,69	32,04	152,31
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			2,22	1,69	32,04	152,31



МЕНЮ

Питание 9,60 руб.

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВАФЛИ	31		0,87	1,02	23,96	109,74
ВАФЛИ	31	31	0,87	1,02	23,96	109,74
ЧАЙ С САХАРОМ	195/5		0,10	0,00	5,04	20,55
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	47,6	47,6	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	146,25	146,25	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,97	1,02	29,00	130,29
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			0,97	1,02	29,00	130,29



МЕНЮ

Питание 9,60 руб.

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПЕЧЕНЬЕ КУРАБЬЕ	15		0,90	4,07	8,37	73,77
ПЕЧЕНЬЕ КУРАБЬЕ	15	15	0,90	4,07	8,37	73,77
ЧАЙ С САХАРОМ	195/5		0,10	0,00	5,04	20,55
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	47,8	47,8	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	146,25	146,25	0,00	0,00	0,00	0,00
			1,00	4,07	13,41	94,32
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			1,00	4,07	13,41	94,32

**МЕНЮ**

Питание 9,60 руб.

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПРЯНИКИ		36	2,12	1,69	27,00	131,76
ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ	36	36	2,12	1,69	27,00	131,76
ЧАЙ С САХАРОМ		195/5	0,10	0,00	5,04	20,55
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	47,6	47,6	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	146,25	146,25	0,00	0,00	0,00	0,00
			2,22	1,69	32,04	152,31
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			2,22	1,69	32,04	152,31

**МЕНЮ**

Питание 9,60 руб.

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВАФЛИ	31		0,87	1,02	23,96	109,74
ВАФЛИ	31	31	0,87	1,02	23,96	109,74
ЧАЙ С САХАРОМ	195/5		0,10	0,00	5,04	20,55
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	47,8	47,8	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	146,25	146,25	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,97	1,02	29,00	130,29
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			0,97	1,02	29,00	130,29

**МЕНЮ****Питание 9,60 руб.****ДЕНЬ 8**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПЕЧЕНЬЕ КУРАБЬЕ		15	0,90	4,07	8,37	73,77
ПЕЧЕНЬЕ КУРАБЬЕ	15	15	0,90	4,07	8,37	73,77
ЧАЙ С САХАРОМ		195/5	0,10	0,00	5,04	20,55
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	47,6	47,6	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	146,25	146,25	0,00	0,00	0,00	0,00
			1,00	4,07	13,41	94,32
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			1,00	4,07	13,41	94,32



МЕНЮ

Питание 9,60 руб.

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПРЯНИКИ		36	2,12	1,69	27,00	131,76
ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ	36	36	2,12	1,69	27,00	131,76
ЧАЙ С САХАРОМ		195/5	0,10	0,00	5,04	20,55
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	47,8	47,8	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	146,25	146,25	0,00	0,00	0,00	0,00
			2,22	1,69	32,04	152,31
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			2,22	1,69	32,04	152,31

Утверждаю
Директор
Валеев Ильдус Ирекович



МЕНЮ

Питание 9,60 руб.

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВАФЛИ	31		0,87	1,02	23,96	109,74
ВАФЛИ	31	31	0,87	1,02	23,96	109,74
ЧАЙ С САХАРОМ	195/5		0,10	0,00	5,04	20,55
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	47,6	47,6	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	146,25	146,25	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,97	1,02	29,00	130,29
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			0,97	1,02	29,00	130,29



МЕНЮ

Питание 9,60 руб.

ДЕНЬ 11

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПЕЧЕНЬЕ КУРАБЬЕ	15		0,90	4,07	8,37	73,77
ПЕЧЕНЬЕ КУРАБЬЕ	15	15	0,90	4,07	8,37	73,77
ЧАЙ С САХАРОМ	195/5		0,10	0,00	5,04	20,55
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	47,8	47,8	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	146,25	146,25	0,00	0,00	0,00	0,00
			1,00	4,07	13,41	94,32
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			1,00	4,07	13,41	94,32

**МЕНЮ**

Питание 9,60 руб.

ДЕНЬ 12

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПРЯНИКИ	36		2,12	1,69	27,00	131,76
ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ	36	36	2,12	1,69	27,00	131,76
ЧАЙ С САХАРОМ	195/5		0,10	0,00	5,04	20,55
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	47,6	47,6	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	146,25	146,25	0,00	0,00	0,00	0,00
			2,22	1,69	32,04	152,31
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			2,22	1,69	32,04	152,31

Согласовано

Руководитель учреждения _____

МЕНЮ (9.60 рублей)

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборник рецептур		
		Жиры, г	Белки, г		Углевод-ы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Мg, мг	P, мг	Fe, мг	Ca, мг	K, мг	I, мкг			F, мг	Se, мг
Обед																					
	31	1,02	0,87	23,96	109,74	0,01	0,00	0,00	0,00	0,01	3,10	11,16	0,47	4,96	43,40	0,00	0,00	0,00	0,00	2008	
ВАФЛИ	195/5	0,00	0,10	5,04	20,55	0,00	0,02	0,00	0,00	0,01	3,73	3,71	0,37	10,18	13,13	0,00	0,00	0,00	0,00	2011	
	231	1,02	0,97	29,00	130,29	0,01	0,02	0,00	0,00	0,02	6,83	14,87	0,84	15,14	56,53	0,00	0,00	0,00	0,00		
Итого за прием пищи:		1,02	0,97	29,00	130,29	0,01	0,02	0,00	0,00	0,02	6,83	14,87	0,84	15,14	56,53	0,00	0,00	0,00	0,00		
Всего за день:																					



Директор ООО "Гарант-продукт" _____

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							№ рецеп-туры	Сборник рецептов			
		Жиры, г	Белки, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	Ca, мг	K, мг			I, мкг	F, мг	Se, мг
Обед																					
	15	4,07	0,90	8,37	73,77	0,17	0,00	0,00	0,00	0,00	0,23	54,00	11,34	2,43	33,75	18,90	0,00	0,00	0,00	2020	
ПЕЧЕНЬЕ КУРАБЬЕ	195/5	0,00	0,10	5,04	20,55	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,01	3,73	3,71	0,37	10,18	13,13	0,00	0,00	0,00	2011	
ЧАЙ С САХАРОМ	215	4,07	1,00	13,41	94,32	0,17	0,02	0,00	0,00	0,00	0,24	57,73	15,05	2,80	43,93	32,03	0,00	0,00	0,00		
Итого за прием пищи:		4,07	1,00	13,41	94,32	0,17	0,02	0,00	0,00	0,00	0,24	57,73	15,05	2,80	43,93	32,03	0,00	0,00	0,00		
Всего за день:																					

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур		
		Жиры, г	Белки, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	Ca, мг	K, мг	I, мкг			F, мг	Se, мг
Обед																					
ПРЯНИКИ	36	1,59	2,12	27,00	131,76	0,03	0,00	0,00	0,00	0,01	3,24	18,00	0,29	3,96	25,56	0,00	0,00	0,00	2008		
ЧАЙ С САХАРОМ	195/5	0,00	0,10	5,04	20,55	0,00	0,02	0,00	0,00	0,01	3,73	3,71	0,37	10,18	13,13	0,00	0,00	0,00	2011		
Итого за прием пищи:	236	1,59	2,22	32,04	152,31	0,03	0,02	0,00	0,00	0,02	6,97	21,71	0,66	14,14	38,69	0,00	0,00	0,00			
Всего за день:		1,59	2,22	32,04	152,31	0,03	0,02	0,00	0,00	0,02	6,97	21,71	0,66	14,14	38,69	0,00	0,00	0,00			

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества										№ рецептуры	Сборник рецептов
		жиры, г	Белки, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	Ca, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг				
Обед																							
ВАФЛИ	31	1,02	0,87	23,96	109,74	0,01	0,00	0,00	0,00	0,01	3,10	11,16	0,47	4,96	43,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2008		
ЧАЙ С САХАРОМ	195/5	0,00	0,10	5,04	20,55	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,01	3,73	0,37	10,18	13,13	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	376	2011	
Итого за прием пищи:	231	1,02	0,97	29,00	130,29	0,01	0,02	0,00	0,00	0,00	0,02	6,83	14,87	0,84	15,14	56,53	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Всего за день:		1,02	0,97	29,00	130,29	0,01	0,02	0,00	0,00	0,00	0,02	6,83	14,87	0,84	15,14	56,53	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур		
		Жиры, г	Белки, г		Углевод ы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	D, мкг	B2, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	Ca, мг	K, мг	I, мкг			F, мг	Se, мг
Обед																					
	15	4,07	0,90	8,37	73,77	0,17	0,00	0,00	0,00	0,00	0,23	54,00	11,34	2,43	33,75	18,90	0,00	0,00	0,00	2020	
	195/5	0,00	0,10	5,04	20,55	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,01	3,73	3,71	0,37	10,18	13,13	0,00	0,00	0,00	2011	
	215	4,07	1,00	13,41	94,32	0,17	0,02	0,00	0,00	0,00	0,24	57,73	15,05	2,80	43,93	32,03	0,00	0,00	0,00		
Итого за прием пищи:		4,07	1,00	13,41	94,32	0,17	0,02	0,00	0,00	0,00	0,24	57,73	15,05	2,80	43,93	32,03	0,00	0,00	0,00		
Всего за день:																					

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборник рецептов		
		Жиры, г	Белки, г			Углероды, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	Ca, мг	K, мг	I, мкг			F, мг	Se, мг
Обед																						
	36	1,69	2,12	27,00	131,76	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01	3,24	18,00	0,29	3,96	25,56	0,00	0,00	0,00	0,00	2008	
ПРЯНИКИ	195/5	0,00	0,10	5,04	20,55	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,01	3,73	3,71	0,37	10,18	13,13	0,00	0,00	0,00	0,00	2011	
ЧАЙ С САХАРОМ		1,69	2,22	32,04	152,31	0,03	0,02	0,00	0,00	0,00	0,02	6,97	21,71	0,66	14,14	38,69	0,00	0,00	0,00	0,00		
Итого за прием пищи:	236	1,69	2,22	32,04	152,31	0,03	0,02	0,00	0,00	0,00	0,02	6,97	21,71	0,66	14,14	38,69	0,00	0,00	0,00	0,00		
Всего за день:																						

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептов		
		Жиры, г	Белки, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	D, мкг	B2, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	Ca, мг	K, мг	I, мкг			F, мг	Se, мг
Обед																					
ВАФЛИ	31	1,02	0,87	23,96	109,74	0,01	0,00	0,00	0,00	0,01	3,10	11,16	0,47	4,96	43,40	0,00	0,00	0,00	2008		
ЧАЙ С САХАРОМ	195/5	0,00	0,10	5,04	20,55	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	3,73	3,71	0,37	10,18	13,13	0,00	0,00	0,00	2011		
	231	1,02	0,97	29,00	130,29	0,01	0,02	0,00	0,00	0,02	6,83	14,87	0,84	15,14	56,53	0,00	0,00	0,00			
Итого за прием пищи:		1,02	0,97	29,00	130,29	0,01	0,02	0,00	0,00	0,02	6,83	14,87	0,84	15,14	56,53	0,00	0,00	0,00			
Всего за день:																					

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества										№ рецептуры	Сборник рецептов
		Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	Ca, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг			
Обед																						
	15	4,07	0,90	8,37	73,77	0,17	0,00	0,00	0,00	0,00	0,23	54,00	11,34	2,43	33,75	18,90	0,00	0,00	0,00	2020		
ПЕЧЕНЬЕ КУРАБЬЕ																						
ЧАЙ С САХАРОМ	195/5	0,00	0,10	5,04	20,55	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,01	3,73	3,71	0,37	10,18	13,13	0,00	0,00	0,00	2011		
	215	4,07	1,00	13,41	94,32	0,17	0,02	0,00	0,00	0,00	0,24	57,73	15,05	2,80	43,93	32,03	0,00	0,00	0,00			
Итого за прием пищи:		4,07	1,00	13,41	94,32	0,17	0,02	0,00	0,00	0,00	0,24	57,73	15,05	2,80	43,93	32,03	0,00	0,00	0,00			
Всего за день:																						

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборник рецептур	
		Жиры, г	Белки, г			Углево-ды, г	B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	Ca, мг	K, мг	I, мкг	F, мг			Se, мг
Обед																						
	36	1,69	2,12	27,00	131,76	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01	3,24	18,00	0,29	3,96	25,56	0,00	0,00	0,00		2008	
	195/5	0,00	0,10	5,04	20,55	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01	3,73	3,71	0,37	10,18	13,13	0,00	0,00	0,00		2011
	236	1,69	2,22	32,04	152,31	0,03	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02	6,97	21,71	0,66	14,14	38,69	0,00	0,00	0,00		
Итого за прием пищи:		1,69	2,22	32,04	152,31	0,03	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02	6,97	21,71	0,66	14,14	38,69	0,00	0,00	0,00		
Всего за день:																						

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептов	
		Жиры, г	Белки, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	Ca, мг	K, мг	I, мкг	F, мг			Se, мг
Обед																					
ВАФЛИ	31	1,02	0,87	23,96	109,74	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01	3,10	11,16	0,47	4,96	43,40	0,00	0,00	0,00	2008	
ЧАЙ С САХАРОМ	195/5	0,00	0,10	5,04	20,55	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,01	3,73	3,71	0,37	10,18	13,13	0,00	0,00	0,00	2011	
Итого за прием пищи:	231	1,02	0,97	29,00	130,29	0,01	0,02	0,00	0,00	0,00	0,02	6,83	14,87	0,84	15,14	56,53	0,00	0,00	0,00		
Всего за день:		1,02	0,97	29,00	130,29	0,01	0,02	0,00	0,00	0,00	0,02	6,83	14,87	0,84	15,14	56,53	0,00	0,00	0,00		

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества										№ рецептуры	Сборник рецептов
		Жиры, г	Белки, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	D, мкг	B2, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	Ca, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг			
			Углеводы, г																		
Обед																					
	15	4,07	0,90	8,37	73,77	0,17	0,00	0,00	0,00	0,00	0,23	54,00	11,34	2,43	33,75	18,90	0,00	0,00	0,00	0,00	2020
	195/5	0,00	0,10	5,04	20,55	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,01	3,73	3,71	0,37	10,18	13,13	0,00	0,00	0,00	0,00	2011
	215	4,07	1,00	13,41	94,32	0,17	0,02	0,00	0,00	0,00	0,24	57,73	15,05	2,80	43,93	32,03	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за прием пищи:		4,07	1,00	13,41	94,32	0,17	0,02	0,00	0,00	0,00	0,24	57,73	15,05	2,80	43,93	32,03	0,00	0,00	0,00	0,00	
Всего за день:																					

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборник рецептов	
		Жиры, г	Белки, г	Углевода, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	D, мкг	B2, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	Ca, мг	K, мг	I, мкг	F, мг			Se, мг
Обед																					
ПРЯНИКИ	36	1,69	2,12	27,00	131,76	0,03	0,00	0,00	0,00	0,01	3,24	18,00	0,29	3,96	25,56	0,00	0,00	0,00	2008		
ЧАЙ С САХАРОМ	195/5	0,00	0,10	5,04	20,55	0,00	0,02	0,00	0,00	0,01	3,73	3,71	0,37	10,18	13,13	0,00	0,00	0,00	2011		
Итого за прием пищи:	236	1,69	2,22	32,04	152,31	0,03	0,02	0,00	0,00	0,02	6,97	21,71	0,66	14,14	38,69	0,00	0,00	0,00			
Всего за день:		1,69	2,22	32,04	152,31	0,03	0,02	0,00	0,00	0,02	6,97	21,71	0,66	14,14	38,69	0,00	0,00	0,00			



Утверждаю

Директор

/Валеев Ильдус Ирекович/

ТЕХНИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ПРЯНИКИ

1. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Настоящая технико-технологическая карта распространяется на блюдо "ПРЯНИКИ", вырабатываемое и реализуемое ООО "Гарант продукт+".

2. ТРЕБОВАНИЯ К СЫРЬЮ

Продовольственное сырье, пищевые продукты и полуфабрикаты, используемые для приготовления блюда "ПРЯНИКИ", должны соответствовать требованиям действующих нормативных и технических документов, иметь сопроводительные документы, подтверждающие их безопасность и качество (декларация соответствия и пр.).

3. РЕЦЕПТУРА

Наименование сырья и продуктов	Расход сырья и продуктов на 1 порцию, г		Расход сырья и продуктов на 100 порций, кг	
	брутто	нетто	брутто	нетто
ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ	36	36	3,6	3,6
Выход: 36				

4. ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС

Подготовка сырья производится в соответствии с рекомендациями сборника "Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.", санитарных норм и правил и технологическими рекомендациями для импортного сырья.

5. ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ, РЕАЛИЗАЦИИ И ХРАНЕНИЮ

Срок хранения до реализации - не более 1 часа.

Срок реализации согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20 - не более 2 часов с момента приготовления.

6. ПОКАЗАТЕЛИ КАЧЕСТВА И БЕЗОПАСНОСТИ

6.1. Органолептические показатели качества:

6.2. Микробиологические показатели безопасности блюда, должны соответствовать требованиям ТР ТС 021/2011, приложения 1, 2. Показатели качества и безопасности: физико-химические показатели, содержание токсичных элементов, антибиотиков, нитратов, пестицидов, микотоксинов, радионуклидов и др. должны соответствовать требованиям ТР ТС 021/2011, приложение 3.

7. ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Жиры, г	1,69
Белки, г	2,12
Углеводы, г	27,00
Энергетическая ценность, ккал	131,76

B1, мг	0,03
C, мг	0,00
A, мг	0,00
E, мг	0,00
D, мкг	0,00
B2, мг	0,01

Mg, мг	3,24
P, мг	18,00
Fe, мг	0,29
Ca, мг	3,96
K, мг	25,56
I, мкг	0,00
F, мг	0,00
Se, мг	0,00